



دفترچه ی راهنما برای دانشجویان ایرانی دانشگاه سینسیناتی

تهیه کننده : مسعود کاوه

باز خوانی : سام تند دست نوایی ، محمد رضوانی، پرستو کسایی، مجتبی کهرام

خرداد ۱۳۹۰

توجه :

این متن تنها به منظور ارائه راهنمایی به دانشجویان جدید بر اساس تجربه سال های گذشته تدوین شده است و پدیدآورندگان در قبال مطالب آن هیچگونه مسئولیت حقوقی و قانونی نمی پذیرند.

چند نکته مهم پیش از آمدن به امریکا

1) مراقبت های بهداشتی درمانی

قبل از ترک کشور، معاینات دندانپزشکی و چشم پزشکی لازم را انجام دهید و به نیازهای بهداشتی سلامتی خود رسیدگی کنید. مراقبت های بهداشتی درمانی عموماً در ایالات متحده گرانتر از کشور خود شما است. کوتاهی در خرید بیمه درمانی بدترین روش ممکن برای صرفه جویی در هزینه ها است. بیمه درمانی در ایالات متحده بسیار گران است، اما ارزش آن را دارد. اگر بیمار و یا مصدوم شوید و پوشش بیمه درمانی کافی نداشته باشید، باید هزینه به مراتب بیشتری را بپردازید. خطر نکنید! به مجرد اینکه شما دانشجوی دانشگاه سینسیناتی می شوید تحت بیمه دانشجویی قرار خواهید گرفت. اگر بیمه دیگری خارج از دانشگاه داشته باشید موظف به خرید بیمه دانشجویی نخواهید بود وگرنه میبایست در ابتدای ترم تحصیلی هزینه بیمه را بپردازید که این هزینه در حال حاضر (بهار ۲۰۱۱) ، \$۵۲۵ برای ترم پاییز و \$۲۵ برای ترم های بعد از آن است.

2) خرید کتاب

اگر کتاب خاصی دارید که فکر میکنید در امریکا به آن نیاز خواهید داشت بهتر است آنرا به همراه بیاورید و یا از کسی بخواهید که با پست مطبوعات آنرا برای شما بفرستد. کتاب نو در امریکا ارزان خواهد بود البته میتوانید کتاب دست دوم را با هزینه بسیار مناسب تر تهیه کنید و یا از کتاب خانه ی دانشگاه بهره ببرید. چون محدودیت وزن در بار به هنگام ورود به امریکا دارید میتوانید از خانواده خود بخواهید که پس از ورودتان کتاب هایتان را با پست مطبوعات که ارزان تر نیز میباشد برای شما ارسال کنند.

3) زمان پرواز

نسبت به زمان و روز پرواز خود حساس باشید . اگر پرواز مستقیم به شهر مورد نظر دارید مشکلی

نخواهید دشت، اگر نخست به یکی از شهرهای بزرگ، معمولاً شیکاگو، می آید و بعد از آن پرواز داخلی دارید مطمئن شوید بین دو پرواز زمان کافی وجود داشته باشد، معمولاً برای ما ایرانیها چک امنیتی وجود دارد که شاید حدود ۱ ساعت به طول بیانجامد بسته به اینکه چند نفر در صف جلو شما باشند، پس زمان بین پروازها را مناسب در نظر بگیرید تا پرواز بعدی را از دست ندهید. اگر در هر صورتی پروازتان را از دست دادید نگران نباشید، فرودگاه موظف است به شما هتل و غذا بدهد. همچنین برای اولین پرواز به مقصد مورد نظر برای شما بلیط مجدد صادر کند. معمولاً هزینه مکالمه ی بیشتر تلفن های همراه در امریکا از ساعت نه شب به بعد رایگان است، بنابراین اگر نیاز به تلفن زدن به کسی داشتید و سکه همراهتان نبود از این که از کسی تقاضای یک مکالمه کوتاه داشته باشید ابایی نداشته باشید، رایگان است! اگر از تلفن عمومی استفاده میکنید و به ایالات دیگری زنگ میزنید معمولاً نیاز است که اول شماره یک را بگیرید و بعد شماره مورد نظرتان را.

(4) مدارک مورد نیاز در فرودگاه

لازم است که پاسپورت، همراه با فرم 94-1 فرمی که در هواپیما به شما داده میشود و فرم 20-1 خود را جایی در دسترس داشته باشید.

(5) پوشش مناسب

بهتر است پیش از آمدن به سینسیناتی پوشش مناسب فصل ورودتان را همراه داشته باشید، ممکن است در روزهای نخست فرصت خرید لباس پیش نیاید. بسته به فصل ورودتان شرایط آب و هوایی کاملاً متفاوت است با این حال بهتر است که لباس نسبتاً گرم دم دست داشته باشید. ممکن است حتی داخل هواپیما و یا در فرودگاه نیازتان شود. سینسیناتی آب و هوای بسیار متغیری دارد، همچنین بارش باران زیاد است خوب است که چتر نیز همراه داشته باشید.

چند نکته مهم پس از ورود به امریکا

(6) از فرودگاه سینسیناتی به داخل شهر

به سینسیناتی خوش آمدید! ☺ پس از رسیدن به فرودگاه سینسیناتی و تحویل گرفتن بار خود از **baggage claim** در صورتی که از قبل با یکی از اعضای انجمن دانشجویان ایرانی دانشگاه سینسیناتی در مورد ساعت ورودتان هماهنگ کردید که هیچ وگرنه میتوانید از تاکسی و یا اتوبوس استفاده کنید. برای تاکسی میتوانید داخل فرودگاه هزینه را به باجه ای که مخصوص تاکسی است پرداخت کرده و آدرس مورد نظرتان را بگویید. برای اتوبوس باید بیرون فرودگاه در ایستگاه اتوبوس منتظر بمانید برای اتوبوس معمولاً سکه نیاز دارید. کرایه اتوبوس هم اکنون در بهار سال ۲۰۱۱ یک دلار و هفتاد و پنج سنت میباشد. اتوبوس تا **downtown** سینسیناتی می آید. شما نیاز خواهید داشت که دوباره اتوبوس یا تاکسی بگیرید. ترجیحاً از ابتدا از یکی از دوستان کمک بگیرید یا مستقیم از فرودگاه تاکسی بگیرید.

(7) وضعیت سکونت در سینسیناتی

تصور نکنید که خوابگاه دانشگاههای آمریکا مثل خوابگاههای ایرانی ارزان قیمت است در اغلب مواقع می توانید خانه های ارزان قیمت تری در اطراف دانشگاه، با فضای بیشتر، امکانات بیشتر، و تعداد سکنه کمتر پیدا کنید. در سینسیناتی میتوانید خانه یا آپارتمان با قیمتهای متفاوت بسته به کیفیت و فاصله از دانشگاه کرایه کنید. اکثر دانشجویان در محله های نزدیک دانشگاه ساکن هستند. بعضی دانشجویان برای صرفه جویی در هزینه ها سعی میکنند دوستی بیابند که بتوانند به طور مشترک آپارتمان یا خانه کرایه کنند. این راه خوبی برای صرفه جویی در هزینه هاست. آنچه کرایه میکنید معمولاً یکی از این گزینه هاست: **Efficiency** که یک فضای معمولاً کوچک است بدون هیچ اتاقی که یک آشپزخانه کوچک و سرویس بهداشتی نیز دارد در کل کوچک اما ارزان است. گزینه دیگر آپارتمان یک خوابه است با یک اتاق خواب و اتاق نشیمن معمولاً کوچک همراه با آشپزخانه و سرویس بهداشتی، به همین ترتیب آپارتمان های دو خوابه و بیشتر. گزینه آخر میتواند یک خانه نسبتاً بزرگ باشد که در آن صورت نیاز به تعداد بیشتری دوستان برای هم خانه شدن دارید. هم اکنون در ماه می سال ۲۰۱۱ به طور بسیار تخمینی میتوان حدود کرایه ماهیانه را در محله های اطراف دانشگاه سینسیناتی به این ترتیب عنوان کرد که: **Efficiency** حدود ۴۰۰ دلار، آپارتمان یک خوابه حدود ۴۵۰-۶۰۰ دلار، دو خوابه حدود بالای ۶۰۰ دلار و به همین ترتیب... به یاد داشته باشید که در مورد جزییات کرایه کردن

خانه، به طور مثال در مورد امنیت محله یا سرویسی که روی خانه به شما داده میشود از جمله اینکه هزینه گرمایش خانه یا آب برق و... به عهده شماست یا صاحب خانه حتما از صاحب خانه و یا دوستان ایرانی بپرسید.

(8) شماره امنیت اجتماعی

یا Social Security Number : عملکردی مشابه شماره ملی دارد و برای انجام بسیاری از امور از قبیل دریافت حقوق از دانشگاه، گرفتن کارت اعتباری، دریافت انواع وام از بانکها، حتی گاهی دریافت خط تلفن و بسیاری از موارد دیگر ضروری است. دریافت این شماره در صورتی امکان دارد که شما توسط کسی استخدام شده باشید و درآمدی دریافت کنید. این شماره در حقیقت شماره ی رکورد شما برای پرداخت مالیات است. این شماره سری است یعنی اینکه شما نباید آن را در دسترس سایر افراد بگذارید، در غیر این صورت ممکن است آن افراد از آن سوء استفاده کنند. دریافت آن برای استخدام در دانشگاه (وقتی شما TA یا RA یک استاد هستید کارمند دانشگاه محسوب میشوید) در هنگام دریافت حقوق ماهیانه ضروریست. بنابراین یکی از مهم ترین اقدامات شما پس از ورود به سینه سینیاتی درخواست برای صدور SSN خواهد بود. البته توجه داشته باشید پیش از درخواست باید دست کم ۱۰ روز از ورود شما به امریکا گذشته باشد. برای دریافت به این مدارک نیاز خواهید داشت:

- گذرنامه

- کارت I-94

- I-20 مدرک رسمی پذیرش شما در دانشگاه سینه سینیاتی است. این مدرک توسط دانشگاه ها از طرف Department of Homeland Security صادر می شود. دانشجویان متقاضی دریافت هر نوع از ویزای دانشجویی برای ورود به امریکا موظف هستند در هنگام مصاحبه آنرا به سفارت امریکا تحویل دهند. I-20 شامل سه صفحه است. صفحه اول شامل اطلاعات مربوط به دانشجو و دانشگاه، رشته تحصیلی، طول مدت تحصیل، حداکثر تاریخ ورود به دانشگاه، هزینه ها و نحوه حمایت مالی از دانشجو است. نامه ای از طرف دانشگاه که مشخص نماید شما به استخدام دانشگاه در آمدهاید (نامه کارفرما) و تاییدیه از طرف دانشگاه که نشان دهد شما دانشجوی تمام وقت هستید - نامه ای از طرف مرکز امور بین الملل دانشگاه که تایید نماید شما دانشجوی F-1 هستید. پس از اقدام معمولاً ظرف کمتر از یک ماه SSN خود را دریافت خواهید کرد.

مدارک بالا را آماده و به دفتر Social Security Administration واقع در Downtown Cincinnati مراجعه کنید.

9) افتتاح حساب در بانک

معمولا با استفاده از پاسپورت معتبر، افتتاح حساب در بانک ممکن خواهد بود. خوشبختانه تمام بانک هایی که به طور گسترده در آمریکا فعالیت میکنند بسیاری از خدماتشان را به صورت آنلاین نیز ارائه می دهند. Bank of America بزرگترین بانک آمریکا است. بعد از آن US Bank بانک معتبر دیگری است. فاکتور دیگری که برای انتخاب بانک مورد نظرتان باید مد نظر داشته باشید، نزدیکی شعبه آن به محل کار/زندگی شما است. معمولا جز برای نقد کردن چک یا دریافت اسکناس احتیاجی به مراجعه به بانک نخواهید داشت که دومی از طریق ATM نیز قابل دریافت است. برای افتتاح حساب Credit نیاز به داشتن SSN خواهید داشت بنابراین تا زمانی که Social Security Number را دریافت کنید باید از حساب Checking و یا Debit استفاده کنید. در دانشگاه سینسیناتی نزدیکترین بانک به شما بانک PNC خواهد بود که یک دفتر آن در ساختمان TUC قرار دارد. (برای جزییات بیشتر www.pnc.com) کفایت با مدارک گفته شده به این دفتر مراجعه و حساب بانکی باز کنید. ترجیحا از همراه داشتن مقادیر زیاد پول نقد در خانه و یا همراهتان خودداری کنید. پس از باز کردن حساب Debit card خواهید گرفت که تقریبا همه جا میتوانید از آن استفاده کنید.

10) خرید تلفن همراه (موبایل)

در کشور آمریکا شرکتهای مختلفی سرویسهای تلفن همراه را ارائه میدهند. قیمت و کیفیت خدمات این شرکتها یکسان نیست و بسته به میزان مبلغی که مایلید هزینه کنید، گزینه های مختلفی وجود دارد. ارائه دهندگان اصلی خدمات تلفن همراه در آمریکا عبارتند از AT&T, Verizon, T-Mobile, Sprint. در یک نگاه کلی و نه چندان دقیق میتوان گفت بهترین کیفیت را Verizon و مقرون به صرفه ترین خدمات را T-Mobile ارائه میدهند. اگر مایل به تخصیص بودجه ی زیادی نیستید، با پرداخت ماهیانه حدود ۴۰ دلار میتوانید از T-Mobile سرویسی بگیرید که شامل ۱۰۰۰ دقیقه مکالمه در روزهای عادی و مکالمه ی نامحدود بعد از ساعت ۹ شب و آخر هفته ها (شنبه و یکشنبه) است و در صورت عقد قرارداد دو ساله گوشی مجانی نیز دریافت خواهید کرد. همچنین در صورتی که با تلفن همراه خود بیش از ۳۰۰ دقیقه در ماه صحبت نمیکند، میتوانید از تلفنهای پیش پرداخت شده Prepaid این شرکت استفاده نمایید. چنانچه مبلغ ۱۰۰ دلار در ابتدا بپردازید به ازاء هر دقیقه مکالمه ۱۰ سنت از اعتبار شما کاسته میشود و اعتبار پرداختی شما تا یکسال معتبر خواهد بود و در صورت خرید مجدد اعتبار قبل از سپری شدن یکسال باقیمانده ی اعتبار شما به سال آینده منتقل میشود. چنانچه مایل به پرداخت هزینه ی بیشتر و دریافت خدمات بهتر هستید میتوانید سری به وب سایت شرکت و ریزن بزیند Verizon دارای

یکی از پیشرفته ترین شبکه های مخابراتی تلفن همراه در آمریکاست و پوشش سیگنال بسیار خوبی هم دارد. شرکت AT&T نیز از جمله شرکتهای بزرگ ارائه کننده خدمات تلفن همراه است. چنانچه مایلید همیشه به اینترنت و ایمیل خود دسترسی داشته باشید و از نظر مالی نیز محدودیتی ندارید، میتوانید در مورد خرید از این شرکت فکر کنید. هزینه خرید iPhone حدود ۴۰۰ دلار است (هزینه با قرارداد 2 ساله بسیار کمتر است) و هزینه ماهیانه ی دریافت سرویس نیز حداقل ۶۰ دلار در ماه است که شامل 550 دقیقه مکالمه در روزهای عادی و مکالمه نامحدود در شب و آخر هفته ها میباشد. همچنین جهت دسترسی به اینترنت هزینه ای حدود 15 دلار اضافه میشود. جهت دریافت اطلاعات بیشتر در این مورد میتوانید به www.att.com مراجعه کنید. راه ارزان قیمت دیگر مراجعه به دفتر Cincinnati Bell در دانشگاه است، این تلفن دارای پوشش بسیار خوب در شهر و نه چندان خوب در خارج از شهر است و هزینه آن در مقایسه با شرکت های بالا بسیار مناسب تر است.

(11) دریافت گواهینامه و یا کارت شناسایی Ohio State

داشتن کارت شناسایی و یا گواهینامه این مزیت را دارد که دارنده دیگر مجبور نیست پاسپورتش را با خود مرتب حمل کند و در نتیجه ریسک گم شدن پاسپورت کمتر خواهد بود. برای سفر و یا برای ورود به مکانهایی که شرط سنی دارد (مانند بار Bar و یا خرید مشروبات الکلی) رفتن با هوایما و بعضا برای احراز هویت توسط پلیس و یا استفاده از Credit Card در هنگام خرید شما نیاز به مدرک احراز هویت دارید و در بعضی مواقع جدی تر مانند سفر و یا خرید، کارت شناسایی دانشگاه اعتبار لازم را ندارد. بنابراین حتی در صورتی که نمی خواهید گواهینامه بگیرید، اقدام برای دریافت کارت شناسایی ایالت را مد نظر قرار دهید. صدور هر دوی این مدارک توسط Department of Licensing که زیر مجموعه ی هر ایالت است انجام می شود و علاوه بر احتیاج به داشتن مدارک شناسایی پایه مانند پاسپورت شما احتیاج به اثبات صحت آدرس هم دارید. برای دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانید به وب سایت های دفاتر مربوطه در ایالت خودتان و یا به دانشگاه مراجعه فرمایید. برای کسب اطلاعات بیشتر در سینیئاتی به این وب سایت مراجعه کنید.

<http://bmv.ohio.gov/county/dx-locs.htm>

(12) خرید مایحتاج عمومی

در امریکا نمیتوانید به سبک ایران تعداد متعددی مغازه های کوچک در محدوده ی اطراف محیط مسکونی جهت خرید پیدا کنید. سیستم خرید معمولاً به این شکل است افراد هر چند وقت یکبار (مثلاً

هر هفته) به سوپرمارکت های بزرگ رفته و مایحتاج یک هفته ی خود را تهیه می کنند. تعداد زیادی فروشگاههای زنجیره ای در آمریکا وجود دارند که در هرمنطقه از آمریکا تعدادی از آنها معروف هستند. در سینیاتی Kroger, IGA, Meijer, Costco, Walmart فروشگاه های معروف هستند. اطلاعات دقیق در زمینه محل های مناسب خرید ماهیانه و یا هفتگی را می توانید از دوستان ساکن منطقه ی خود به دست آورید. اگر در ابتدای ورود نتوانستید به هر دلیلی با یکی از دوستان به خرید بروید ساده ترین راه مراجعه به فروشگاه Kroger واقع در جنوب شرقی دانشگاه است که حدود ۱۰ دقیقه پیاده روی است. در ضمن چندین فروشگاه (بیشتر عرب و یا پاکستانی) برای تهیه گوشت و مرغ حلال و یا هر آنچه مواد خوراکی خاور میانه ای، در نزدیکی دانشگاه وجود دارد که میتواند آدرس آنها را از دوستان بپرسید.

13) خرید وسایل خانه

برای خرید وسایل خانه شامل میز صندلی لوازم آشپزخانه و ... می توانید به IKEA و یا Walmart مراجعه کنید. در بسیاری از موارد حتی می توانید لوازم دست دوم رایگان و یا بسیار ارزان قیمت از وب سایت Craigslist (در حقیقت کشکولی است که همه چیز می توانید در آن پیدا کنید. افراد به طور مجانی می توانند بر روی آن آگهی بدهند. اجاره دادن یا اجاره کردن خانه، خرید و فروش اتومبیل، خرید و فروش انواع اقلام دیگر به خصوص وسایل دست دوم، اشتراک ماشین و... مطالبی است که می توانید بر روی آن بیابید. به طور کلی در بلند مدت سر و کارتان با این سایت زیاد خواهد بود بنابراین هرچه زودتر کشفش کنید!!) و یا از Garage sale ها خریداری کنید. حراج های خانگی و یا Garage sale ها معمولاً در فصل هایی از سال که هوا بهتر است و در روزهای آخر هفته برقرار می شود. هم می توانید از طریق Craigslist از مکان با خبر شوید و هم از طریق توجه به اطلاعیه هایی که در نزدیکی منزلتان به در و دیوار زده شده است.

14) خرید اتومبیل

در آمریکا طیف بسیار وسیعی از اتومبیل وجود دارد، اما اتومبیل های تویوتا و هوندا از محبوبیت بیشتری نسبت به سایرین برخوردارند. از جمله دلایل اصلی این مساله میتوان به قیمت نسبتاً پایین، دوام زیاد، قیمت کم قطعات یدکی و مصرف پایین بنزین (نه در تمام مدلها) اشاره کرد. به همین دلیل توصیه میشود که ترجیحاً تویوتا یا هوندا خریداری نمایید. از بین انواع مختلف مدل های این اتومبیلها مدل (Corolla کرولا از تویوتا و Civic سیویک از هوندا در بین دانشجویان طرفدار بیشتری دارند. هر

دو این اتومبیلها کم مصرف و کم هزینه هستند و فروش آنها در آینده نیز ساده تر خواهد بود. همچنین توصیه میشود که ترجیحاً مدل‌های دنده اتوماتیک را خریداری نمایید، زیرا مدل‌های دنده ای در آمریکا کم طرفدارند و فروش اتومبیل برای شما در آینده مشکل خواهد بود. صرف نظر از این که از چه کسی اتومبیل را خریداری میکنید، توصیه میشود که VIN (Vehicle Identification Number) اتومبیل را گرفته و پیشینه اتومبیل را قبل از خرید ببینید. این شماره ی منحصر بفردی است که تمام اتومبیل‌های موجود در ایالات متحده دارند و از طریق آن میتوانید به پیشینه اتومبیل دسترسی پیدا کنید. وبسایت‌هایی مثل (Carfax) کارفاکس با دریافت مبلغی حدود ۳۰ دلار به شما اجازه میدهند تا برای مدت معینی (معمولاً حدود یک ماه) تعداد نامحدودی را وارد نموده و پیشینه ی اتومبیلها را استخراج نمایید. دیدن پیشینه ی اتومبیل هم برای اطمینان از تصادفی نبودن اتومبیل و هم برای اطمینان از نداشتن مشکلات عمده ی مکانیکی مفید است. اتومبیل‌های قدیمی تر از ۵ سال، باید معاینه ی فنی شوند که در آن میزان آلاینده‌ی اتومبیل اندازه گیری میشود. چنانچه اتومبیلی به دفعات امتحان آلاینده‌ی را رد کرده باشد، به احتمال زیاد دچار مشکل عمده ی مکانیکی موتور است. بدیهی است که خرید چنین اتومبیلی توصیه نمی شود. علاوه بر این توصیه میشود که اتومبیل را قبل از خرید به مکانیک نشان دهید و از سالم بودن آن اطمینان حاصل نمایید. به خاطر داشته باشید که تعمیرات اتومبیل بسیار پرهزینه است. در نتیجه تا آنجا که ممکن است اتومبیل سالم تر و جدیدتری بخرید. خرید اتومبیل‌های قدیمی گرچه در ابتدا احتیاج به صرف هزینه ی زیادی ندارد، اما هزینه های تعمیر در دراز مدت به هزینه ی خرید و درسر تعمیرات خواهد چربید. اتومبیل را میتوانید از اشخاص و همچنین از فروشگاه های اتومبیل خریداری نمایید. معمولاً قیمت فروشگاه‌های اتومبیل بین ۲۰٪ تا ۵۰٪ از فروشندگان شخصی بالاتر است. در نتیجه خرید اتومبیل از اشخاص معمولاً به صرفه تر است، اما فروشندگان اتومبیل ممکن است خدمات بیشتر و ضمانت‌هایی در مورد اتومبیل به شما بدهند که گاهی مفید واقع میشود. جهت گرفتن قیمت تخمینی اتومبیل سری به وبسایت (www.kbb.com) بزنید و شرایط اتومبیل را وارد نمایید و قیمت پیشنهادی این وبسایت را ببینید. قیمت‌های این وبسایت معمولاً بالاتر از قیمت بازار است و معمولاً باید بتوانید اتومبیل را چیزی در حدود حداقل ۱۰٪ زیر قیمت این وبسایت خریداری نمایید. بسیاری از بانکها و همچنین بعضی از فروشگاه‌های اتومبیل به شما وام خرید اتومبیل با بهره نسبتاً کم میدهند. گرفتن وام میتواند به شما کمک کند تا اتومبیل جدید ترو یا حتی اتومبیل نو خریداری نمایید، اما به دلیل نداشتن پیشینه ی اعتباری ممکن است در ماه‌های اول ورود به امریکا امکان گرفتن وام را نداشته باشید. پس از خرید اتومبیل نوبت به دریافت بیمه میرسد. داشتن سابقه ی رانندگی تأثیر بسزایی در کم کردن هزینه ی ماهیانه بیمه اتومبیل دارد.

15) اوقات شرعی

برای دانستن اوقات شرعی در امریکا می‌توانید به <http://iiny.org/> مراجعه کنید.

در نوشتن مطالب بالا از وب سایت های زیر بهره گرفته شده است:

- 1- www.applyabroad.org
- 2- <http://usa.ir>